



## לו"ז הרצאות וסדנאות

### יום חמישי, 15.10.09

09:30-10:30	"אנטי אייג'ינג" - L.A.C שחר דוידמן - מנהלת מרכז CHI לרפואה סינית
09:30-10:30	פילאטיס עפ"י שיטת CORLA - קטי אודסקי
10:30-11:30	"כיצד להיות מארחת מושלמת בקלות" - השף ניר צוק
10:30-11:30	יוגה עפ"י שיטת האטה - נאוה שחם
11:30-12:30	עיצוב אינטואיטיבי - איריס זוהר
11:30-12:30	פילאטיס עפ"י שיטת CORLA - קטי אודסקי
13:30-14:30	התמודדות עם חרדות - ד"ר אילן טל - מנהל מרכז טל
13:30-14:30	מחשבת הגוף - סדנת תנועה עפ"י שיטתה של יוספה מיכאלי - ללי שמר
14:30-15:30	הקבלה המעשית ותורת המזרח - לאור נהלל
14:30-15:30	פילאטיס עפ"י שיטת CORLA - קטי אודסקי
15:30-16:30	טיפוח נשי - גוף ונפש - רינת אביבי - מדריכה ראשית - דקלאור, פריס
15:30-16:30	יוגה עפ"י שיטת האטה - נאוה שחם
17:00-18:00	עצמאות כלכלית - עו"ד מיכל גורן - מנהלת אגף בנקאות פרטית U-BANK
18:00-19:00	זוגיות ומיניות נשית - סקסולוגית לי ראובני

### יום שישי, 16.10.09

09:30-10:30	טיפוח נשי - גוף ונפש - רינת אביבי - מדריכה ראשית - דקלאור, פריס
09:30-10:30	יוגה עפ"י שיטת האטה - נאוה שחם
10:30-11:30	בישול אורגני - שף נלי קרפנר
10:30-11:30	פילאטיס עפ"י שיטת CORLA - קטי אודסקי
11:30-12:00	זוגיות ומיניות נשית - סקסולוגית לי ראובני
12:00-13:00	מחשבת הגוף - סדנת תנועה עפ"י שיטתה של יוספה מיכאלי - ללי שמר
12:00-13:00	עיצוב אינטואיטיבי - איריס זוהר
13:00-14:00	פילאטיס עפ"י שיטת CORLA - קטי אודסקי
13:00-14:00	"אנטי אייג'ינג" - L.A.C שחר דוידמן - מנהלת מרכז CHI לרפואה סינית
14:00-15:00	מחשבת הגוף - סדנת תנועה עפ"י שיטתה של יוספה מיכאלי - ללי שמר
14:00-15:00	יוגה עפ"י שיטת האטה - נאוה שחם